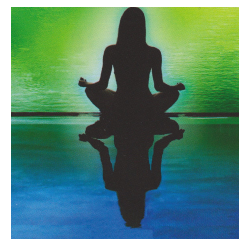


Kontakt:

Mobil: 31613213

E-mail: riefreja@riefreja.dk



Klink og undervisning i Jyllinge:

Bogfinkevej 1 - 4040 Jyllinge - Annekset på hjørnet af grunden.

Klink i Jylland:

Munkhøjvej 19 'Munkhøj' 8700 Horsens - I hjørnet af gårdspladsen.

Priser:

PSYCH-K Priser:

1500,- PSYCH-K første session (1½ timer) - Ændring af negative overbevisning

800,- PSYCH-K coaching & terapi (pr. time) - Dybtgående forandrings processer

1800,- PSYCH-K Health and Wellness (2 timer)- Kom på den anden side af traumer

1500,- Chakra Balancering (1½ timer) Få balance i krop & psyke enkelt og afslappende

Akupunktur Priser:

400,- Akupunktur - Klassisk kinesisk øreakupunktur til behandling af kropslige symptomer som smerte eller allergi

650,- Rygeafvænnning med akupunktur 3 gange

650,- Appetitkontrol med akupunktur 3 gange

Japansk Ansigtsbehandlinger & Wellness Priser:

600,- Japansk Lifting (60 min) - Behandling for indre balance og ydre skønhed

400,- Japansk Ansigts Massage (45 min) - Behandling med stor effekt på kort tid

700,- Japansk Islandsk Fusion (60 min) - Få det bedste fra to verdner

250,- Teen-age Ansigtsbehandling

750,- Hot Stone Massage Fuld krops massage (80 min)

350,- Hot Stone Massage Fokus på Ryg Nakke Skuldre (35 min)

1:1 Undervisning Priser:

700,- Individuel 1:1 Yoga undervisning (50 min)

700,- Individuel 1:1 Meditation vejledning/guidning (50 min)

700,- Individuel 1:1 Pilates (40 min)

700,- Individuel 1:1 Fysisk træning (50 min)

300,- Skriftligt Yoga, Pilates eller trænings program til privat brug

1600,- 1:1 startpakke: 1x 1:1 Personlig undervisning (90 min) 1x 1:1 Personlig undervisning 50 minutter og Personligt skriftligt program (betales samlet og bruges inden for 1 måned)

Hold træning Priser:

1700,- Hold undervisning 15 ugers forløb Yin-Yoga, Vinyasa-Power Yoga & Meditation

1200,- Hold undervisning 15 ugers Pilates forløb

150,- Drop-In hold undervisning pr gang (hvis der er plads)

Events & Workshops:

300,- Restorativ Yoga Workshop 2½ time

200,- Meridian yoga 1½ time

Åben Meditation og Yoga en donation gør fremtidige events mulige

Pakker & Klippekort Priser:

- 800,- Teen-age Ansigtsbehandling - 4 behandlinger til særpris
- 4800,- Japansk Lifting 10 behandlinger - benyttes inden for 12 måneder
- 2300,- Japansk Islandsk Fusion 4 behandlinger - benyttes inden for 6 mdr
- 3000,- NADA Særpris for 10 behandlinger-benyttes inden for 3 måneder
- 1600,- 1:1 startpakke: 1x 1:1 Personlig undervisning (90 min) 1x 1:1 Personlig undervisning 50 minutter og Personligt skriftligt program (betales samlet og bruges inden for 1 måned)
- 4200,- PSYCH-K forløb på 5 sessions - kom i dybden med dine personlige udfordringer og tegn nye linjer for dit liv. Første og fire opfølgende sessioner De 5 sessions skal bestilles samlet inden for 2 måneder.

Ingen klippekort i forbindelse med undervisning på hold.

6200,- 6 uges intensiv forløb

4500,- per person 8 ugers MBSR forløb. Mindfulness MBSR forløb til private grupper, virksomheder og institutioner - 8 ugers forløb med en ugentlig undervisnings dag á 4- 5 lektioner - inklusiv alle materialer.

2400,- Mindfulness eller Yoga arrangementer på 3 lektioner - bliv introduceret til Mindfulness eller Yoga (tilrettelagt til mindre grupper på virksomheder, institutioner og private) Transport tillæg svarende til nedenstående '*Behandling i eget hjem*'

Mindfulness, Yoga & Meditations arrangementer, undervisnings hold, kurser og workshops til private, virksomheder og institutioner kontakt og hør nærmere.

Betaling sker: KONTANT - BANKOVERFØRSEL - MOBILPAY: 31613213

VED AFBESTILLING:

GRATIS 24 TIMER FØR - (kan gøres via booking systemet)

VED AFBUD PÅ DAGEN 3 TIMER FØR AFTALE ½ PRIS.

VED UDEBLIVELSE UDEN AFBUD OPKRÆVERS FULD PRIS.

AFBUD PÅ HOLD SKAL SKE 12 TIMER FØR UNDERVISNINGSN.

Behandling i eget hjem:

Jeg tilbyder behandling i dit private hjem eller på din arbejdsplads. Hvis min transport er over 10 km, påregnes en ekstra betaling på 5 kr pr. km, med mindre andet er aftales.

Akut tid samme dag i weekender og udenfor klinikkens åbnings tid:
Har du behov for en akut tid, er du velkommen til at ringe til mig.
Tillæg for akutte tider er +15% af behandlingens pris.

Glæder mig til at byde dig velkommen

